



**Renouvellement
Réduction 20€**

SAISON 2020 - 2021

PRATIQUE DE LA LUTTE & GRAPPLING

Sport de combat, discipline olympique :

Baby-lutte ouvert aux filles et garçons à partir de 2ans1/2

Lutte ouvert aux filles et garçons à partir de 4 ans 1/2 révolus

Équipement nécessaire : chaussures de sport, tenue officielle de maitrise

ENTRAÎNEMENT

Lieu : Gymnase Marcel GUICHARD - Complexe du Pouloux - Bois du Verne

CLUB	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Baby-lutte 2 ans 1/2 à 4 ans				17h45 - 18h45	
Lutte Jeunes 4 à 7 ans			16h30 - 17h30		
Lutte Jeunes et ados 8 à 15 ans	18h15 - 19h30		17h45 - 19h30		
Mise en forme Adultes	19h30 - 21H30		19h30 - 21h 30		
Lutte - Grappling Adultes		17h00 - 19h00		19h - 21h30	17h00 - 19h00
Wrestling training Adultes				19h - 19h45	
Sport santé Séniors	11h00-12h00				11h00-12h00

ADHÉSION ANNUELLE (LICENCE - ASSURANCE)

CATÉGORIE	BABY-LUTTE	POUSSINS A (5 ans révolus) B - C		BENJ	MIN	CAD	JUN	SENIORS VÉTÉRANS	MISE EN FORME
Année de naissance	2018 -2017 2ans 1/2 révolus	A : 2016-15-14 B : 2013-2012 C : 2011-2010		2009 2008	2007 2006	2005 2004	2003 2002 2001	1983 à 2000	Adultes
Tarif	100 €	120 €		130 €	130 €	130 €	140 €	140 €	120 €
3 ^e membre d'une famille	55 €	55 €		55 €	55 €	65 €	65 €	65 €	65 €

Les licences de poussin B à sénior permettent la compétition.

Les chèques vacances et les coupons sport sont acceptés + facilités de paiement.

INSCRIPTION – Pièces à fournir

- 1) Fiche d'inscription dûment remplie avec photo numérique
- 2) Certificat médical avec indications suivant fiche d'inscription - Grappling, voir doc spécifique
- 3) Paiement de l'adhésion

RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES A LA SALLE D'ENTRAÎNEMENT

José TEIXEIRA, président - 06 84 81 72 81 - Joël COFFARD, secrétaire - 06 79 97 50 78



Lutte & Forme Montceau-Bourgogne - José TEIXEIRA - 3, rue Montaigne - 71230 – SAINT-VALLIER

Tél.: 06 84 81 72 81 – mail : jdmaiateixeira@gmail.com

Site : <https://www.lutteetforme-montceau-bourgogne.com>