

LUTTE ET FORME MONTCEAU-BOURGOGNE

POUR UNE REPRISE EN TOUTE SECURITE



« Toutes et tous engagés, toutes et tous responsables »

Rappels généraux



1. Les encadrants sont masqués
2. Toute personne présentant des signes évocateurs de Covid-19 ne peut participer à un entraînement, ou une activité.
3. Je porte **obligatoirement** un masque dans toutes les zones en dehors du tapis lors de mes déplacements.
4. Je respecte les règles de distanciation physique et sanitaires
5. Je **respecte** le sens de circulation, les zones d'attentes – Je viens avec **mon matériel** (gourde, serviette, chaussures,...)



Avant l'activité

- 1- Les accompagnants et pratiquants arrivent et circulent avec le port du masque
- 2- Les accompagnants déposent les enfants devant la salle et quittent les lieux en respectant le sens de circulation
- 3- La présence d'accompagnants est possible sous réserve du respect des gestes barrières (port du masque, distanciation physique) et de l'autorisation du responsable.
- 4- Les pratiquants arrivent en tenue propre et avec leurs chaussures à la main.
- 5- Les pratiquants se désinfectent les mains avant d'entrer dans la salle
- 6- L'utilisation des vestiaires n'est pas autorisé
- 7- L'ensemble des matériels utilisés a été désinfecté préalablement à la séance, pendant l'activité, après l'activité.
- 8- Les pratiquants retirent et rangent leur masque dans leur sac, rangé dans un endroit prévu à cet effet, uniquement avant de monter sur le tapis
- 9- Les pratiquants désinfectent leurs chaussures de lutte avant de monter sur le tapis

Pendant l'activité

- 1- Je demande l'autorisation avant de quitter le tapis
- 2- Je me désinfecte les mains et je mets mon masque à chaque sortie du tapis
- 3- Je me désinfecte les mains avant chaque entrée sur le tapis
- 4- Je retire et range mon masque dans un sac prévu à cet effet
- 5- Je désinfecte mes chaussures avant chaque entrée sur le tapis

Après l'activité

- 1- Les pratiquants se désinfectent les mains à la sortie du tapis
- 2- Les pratiquants mettent le masque à la sortie du tapis
- 3- Les pratiquants quittent la salle en respectant le sens de circulation
- 4- Les accompagnants récupèrent les enfants à la sortie.

